

ABSTRAK



SKRIPSI, Februari 2020

Dasno

Program Studi S-1 Fisioterapi

Fakultas Fisioterapi

Universitas Esa Unggul

PERBEDAAN MWD DAN WILLIAM'S FLEXION EXERCISE DENGAN MWD DAN CORE STABILITY EXERCISE TERHADAP PENURUNAN DISABILITAS LUMBAL PADA KASUS NYERI PUNGGUNG BAWAH MIOGENIK

Terdiri VI Bab, 93 Halaman, 11 Tabel, 19 Gambar, 9 Lampiran

Tujuan : Untuk mengetahui perbedaan MWD dan WFE dengan MWD dan CSE terhadap penurunan disabilitas lumbal pada kasus NPB miogenik. **Metode :** Penelitian ini bersifat *quasi experimental* dengan *pre test-post test design group*, dimana disabilitas diukur menggunakan *modified oswestry disability index* (MODI). Sampel diambil secara random dari populasi NPB miogenik di Klinik Fisioterapi RS Pelabuhan Cirebon terdiri dari 28 sampel dikelompokkan menjadi 2 kelompok, kelompok I terdiri dari 14 sampel dengan intervensi MWD dan WFE dan kelompok II terdiri dari 14 sampel dengan intervensi MWD dan CSE. **Hasil:** Uji normalitas dengan *Shapiro wilk test* didapatkan data berdistribusi normal sedangkan uji homogenitas dengan *Levene's test* didapatkan varian bersifat homogen. Hasil uji hipotesis I dengan *paired sample t-test*, didapatkan $p < 0,0001$. Pada uji hipotesa II dengan *paired sample t-test*, didapatkan $p < 0,0001$. Dan uji hipotesa III dengan *independent sample t-test* menunjukkan nilai $p < 0,0001$. **Kesimpulan:** Ada perbedaan antara intervensi MWD dan WFE dengan MWD dan CSE terhadap penurunan disabilitas lumbal pada kasus NPB miogenik.

Kata Kunci: NPB miogenik, MWD, *William's flexion exercise*, *Core stability exercise*, MODI.